

SERVICES D'ÉTABLISSEMENT

La Passerelle-I.D.É.

(416)-770-8564

[Http://www.passerelle-ide.com](http://www.passerelle-ide.com)

55 Town Centre Court, septième étage,
Suite 700, Scarborough ON
M1P 4X4

Centre Francophone De Toronto.

(416)-922-2672 ext. 420

<https://www.centrefranco.org>

4040 Lawrence Ave E, Scarborough,
ON M1E 2R5
(Vendredi 9-16:30)

RDEE Ontario. Employabilité et Immigration

(416)-596-0220

<http://www.seo-ont.ca/accueil-employabilite-immigration/>

55 Town Centre Court. Scarborough,
ON M1P 4X4

Réseau des Chercheuses Africaines

416-750-8899

<http://www.rechaf.com>

2401 Eglinton Ave East, Suite 305,
Toronto, ON M1K 2M5

SERVICES LÉGAUX

Legal Aid Ontario / Aide Juridique Ontario

1 800 668-8258

<http://www.legalaid.on.ca>

LES SERVICES DE THÉRAPIE

East Metro Youth Services- services bilingue

(416)-438-3697

www.emys.on.ca

1200 Markham Rd, Scarborough

Oasis Centre des Femmes

(416)-591-6565

<http://www.oasisfemmes.org>

465 Yonge St, Toronto, On
M4Y 2W5

SERVICES DE SANTÉ

Action Positive VIH/Sida

(416)-340-8484

<http://www.actionpositive.ca>

543 Yonge St quatrième étage, Toronto,
ON M4Y 1Y5

Centres d'Accueil Héritage

(416)-365-3350

<http://caheritage.org/en/>

33, Place Hahn Suite 104, Toronto, ON
M5A 4G2

Centre de Santé Communautaire TAIBU

(416)-644-3539 ext. 295

<http://www.taibuchc.ca/>

27 Tapscott Road, Scarborough, ON
M1B 4Y7

SERVICES COMMUNAUTAIRES

YMCA - Programme de sensibilisation aux jeux de hasards chez les jeunes

416-625-8388 <https://ymcagta.org>

Garderie Francophone « Mon Petit Univers »

(647)-771-6915

1578 Kingston Road, Scarborough, ON
M1N 1S2.

FrancoQueer

(647) 709-2600

www.francoqueer.ca

Groupe Artisanal Féminin Francophone De l'Ontario

(416)-913-3861

<http://www.gaffo.com>

2190 Ellesmere Rd, Scarborough, ON
M1G 3M5

SERVICES DE L'EMPLOI

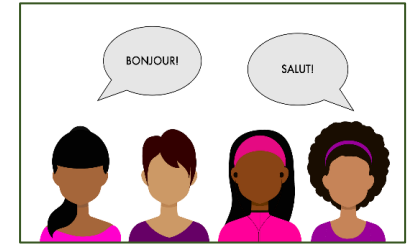
Collège Boréal. Services d'emploi de l'Ontario

(416)-365-1562

<https://employmentoptions.ca/fr>

1 Yonge St, troisième étage. Toronto,
ON M5E 1E5

SERVICES POUR LES FEMMES FRANCOPHONES



LIGNE DE SOUTIEN POUR FEMMES:

Fem'aide:

1-866-860-7082

<http://femaide.ca>

La ligne d'info SIDA et santé sexuelle.

(416)-392-2437

SERVICES D'HÉBERGEMENT

Maison D'hébergement Pour Femmes Francophones

(647)-777-6433

<http://www.lamaison-toronto.org>

Sud du Scarborough

SERVICES DE L'ÉDUCATIVE

Alpha-Toronto

(416)-542-1574

<http://alpha-toronto.ca>

90 Richmond St East Suite 302,
Toronto, ON M5C 1P1

RENFORCEMENT DE LA FAMILLE

Plusieurs femmes sont victimes de violence sexiste. Ceux-ci comprennent la violence domestique.

La sécurité en générale :

- Examinez votre environnement et soyez toujours conscient
- Composez le 911 en cas d'urgence.

La sécurité en cas de violence conjugale :

- Dites à vos parents ou à d'autres membres de votre famille en sécurité ce qui se passe.
- Sachez où la zone de sortie est dans chaque chambre.
- Si vous vous disputez, tentez de le faire dans un endroit où vous pouvez facilement sortir, et évitez les endroits qui contiennent des armes potentielles telles que la cuisine, un atelier ou une salle de bains.
- Demandez vos voisins, amis et famille d'appeler la police s'ils

entendent des bruits liés à la violence et de s'occuper de vos enfants en cas d'urgence.

- Décidez et planifiez où vous irez si vous quittez la maison
- Préparez un mot de code pour que les enfants, les amis, la famille ou un voisin sachent que vous avez des ennuis et que vous avez besoin d'aide.
- Si vous pouvez le faire en toute sécurité, gardez un sac à main ou sac de voyage avec des numéros de téléphone importants et des éléments dans un endroit où vous pouvez le prendre si vous devez partir rapidement.

La sécurité lorsque fin à une relation de violence :

- Changez votre routine quotidienne
- Soyez toujours conscient de votre environnement et assurez-vous que l'agresseur n'est pas là.
- Préparez vos enfants pour qu'ils sachent ce qu'ils devraient faire s'ils voient l'agresseur et faites savoir à

leurs enseignants que vous êtes le seul autorisé à aller chercher vos enfants à l'école.

- Essayez d'être avec quelqu'un d'autre autant que possible, surtout lorsque vous quittez votre lieu de travail, votre école, votre domicile ou tout autre lieu connu de l'agresseur.

La sécurité en quittant un agresseur / devoir quitter soudainement :

- Rompez avec votre partenaire dans un lieu public, et dites à quelqu'un que vous prévoyez de mettre fin à la relation.
- Si vous vous sentez menacé, faites-en sorte que les autres prennent conscience de la situation en réagissant fortement, par exemple en prenant la parole ou en hurlant.
- Parlez-en à un ami ou un conseiller pour un débriefing après que vous mettez fin à la relation

Liste de contrôle de planification :

Conserver les documents personnels importants ensemble et facilement accessible pour votre usage:

- Numéro de téléphone importantes
- L'argent
- Vêtements supplémentaires
- Liste des prescriptions et au moins 3 jours d'une valeur de médicaments
- Lunettes, prothèses auditives et autres appareils fonctionnels

Des documents importants et pertinents :

- Carte de santé
- Documents d'immigration
- Comptes bancaires
- Passeport



SCARBOROUGH
WOMEN'S CENTRE