

## SERVICES D'ÉTABLISSEMENT

### **Établissement.org**

<https://etablissement.org/ontario/immigration-et-citoyennete/>

### **La Passerelle-I.D.É.**

(416) 770-8564

<https://www.passerelle-ide.com>

2 Carlton St, Toronto, M5B 2M9  
(Yonge St & Carlton St)

### **Centre Francophone De Toronto**

(416) 922-2672 ext. 420

<https://www.centrefranco.org>

2202 Eglinton Ave E, Scarborough,  
M1L 2N3  
(Birchmount Rd & Eglinton Ave E)

## SERVICES LÉGAUX

### **Legal Aid Ontario / Aide Juridique Ontario**

1-800-668-8258 <http://www.legalaid.on.ca>

### **Centre d'Assistance Juridique en matière de Droits de la Personne (CAJDP)**

(416) 597-4900

<https://www.hrlsc.on.ca/>

180, rue Dundas Ouest, 8ème étage, Toronto  
M7A 0A1  
(University Ave & Dundas St W)

### **Éducation Juridique Communautaire Ontario**

(416) 408-4420

<https://www.cleo.on.ca/fr>

## SERVICES DE L'ÉDUCATIVE

### **Alpha-Toronto**

(416) 542-1574

<http://alpha-toronto.ca>

90 Richmond St E, Suite 302, Toronto  
M5C 1P1 (Richmond St E & Church St)

## LIGNE DE SOUTIEN POUR FEMMES:

### **Fem'aide:**

1-877-336-2433

ATS : 1-866-860-7082

<http://www.femaide.ca/>

### **La ligne d'info SIDA et santé sexuelle :**

(416) 392-2437

## SERVICES COMMUNAUTAIRES

### **FrancoQueer**

(647) 709-2600

<https://www.francoqueer.ca>

465 Yonge Street, Toronto, M4Y 1X4  
(Yonge St & Carlton St)

### **Garderie Chez tante Laure 2**

(416) 284-7185

<https://www.cheztantelaure.ca/fr/accueil>

255, Coronation Drive, Scarborough, M1E 2J3  
(Morningside Ave & Lawrence Ave E)

## SERVICES DE L'EMPLOI

### **Collège Boréal. Services d'emploi de l'Ontario**

(416) 365-1562

<https://employmentoptions.ca/fr>

1, rue Yonge, 3e étage, Toronto, M5E 1E5  
(Yonge St & Queens Quay)

### **Société Économique de L'Ontario**

(416) 596-0220

<https://seo-ont.ca/employabilite>

273 Richmond Street West, Suite 100, Toronto,  
M5V 1X1 (Richmond St W & John St)



SCARBOROUGH  
WOMEN'S CENTRE

## SERVICES POUR LES FEMMES FRANCOPHONES



2100 Ellesmere Rd, Suite 245  
Scarborough, M1H 3B7  
(Markham Rd & Ellesmere Rd)  
(416) 439-7111

[outreach@scarboroughwomenscentre.ca](mailto:outreach@scarboroughwomenscentre.ca)

Avril 2022

## **SERVICES D'HÉBERGEMENT**

### **Maison D'hébergement Pour Femmes Francophones**

(647) 777-6433

<http://www.lamaison-toronto.org>

Sud du Scarborough

## **SERVICES DE SANTÉ**

### **Action Positive VIH/Sida**

(416) 340-8484

<http://www.actionpositive.ca>

543 Yonge St, quatrième étage, Toronto  
M4Y 1Y5

(Yonge St & Wellesley St W)

### **Centres d'Accueil Héritage**

(416) 365-3350

<http://www.caheritage.org/en/>

33, Place Hahn Suite 104, Toronto  
M5A 4G2

(Front St E & Berkeley St)

### **Centre de Santé Communautaire**

**TAIBU** - (416) 644-3536 ext. 295

<http://www.taibuchc.ca/>

27 Tapscott Rd, Unit #1  
Scarborough M1B 4Y7

(Tapscott Rd & Neilson Rd)

## **LES SERVICES DE THÉRAPIE**

### **Oasis Centre des Femmes**

(416) 591-6565

<http://www.oasisfemmes.org>

465 Yonge St, Toronto  
M4Y 2W5

(Yonge St & College St)

## **RENFORCEMENT DE LA FAMILLE**

*Plusieurs femmes sont victime de violence sexiste. Ceux-ci comprennent la violence domestique.*

### **La sécurité en générale :**

- Examinez votre environnement et soyez toujours conscient
- Composez le 911 en cas d'urgence.

### **La sécurité en cas de violence conjugale :**

- Dites à vos parents ou à d'autres membres de votre famille en sécurité ce qui se passe.
- Sachez où la zone de sortie est dans chaque chambre.
- Si vous vous disputez, tentez de le faire dans un endroit où vous pouvez facilement sortir, et évitez les endroits qui contiennent des armes potentielles telles que la cuisine, un atelier ou une salle de bains.
- Demandez vos voisins, amis et famille d'appeler la police s'ils entendent des bruits liés à la violence et de s'occuper de vos enfants en cas d'urgence.
- Décidez et planifiez où vous irez si vous quittez la maison
- Préparez un mot de code pour que les enfants, les amis, la famille ou un voisin sachent que vous avez des ennuis et que vous avez besoin d'aide.
- Si vous pouvez le faire en toute sécurité, gardez un sac à main ou sac de voyage avec des numéros de téléphone importants et des éléments dans un endroit où vous pouvez le prendre si vous devez partir rapidement.

### **La sécurité lorsque fin à une relation de violence :**

- Changez votre routine quotidienne
- Soyez toujours conscient de votre environnement et assurez-vous que l'agresseur n'est pas là.

- Préparez vos enfants pour qu'ils sachent ce qu'ils devraient faire s'ils voient l'agresseur et faites savoir à leurs enseignants que vous êtes le seul autorisé à aller chercher vos enfants à l'école.
- Essayez d'être avec quelqu'un d'autre autant que possible, surtout lorsque vous quittez votre lieu de travail, votre école, votre domicile ou tout autre lieu connu de l'agresseur.

### **La sécurité en quittant un abuseur / devoir quitter soudainement :**

- Rompez avec votre partenaire dans un lieu public, et dites à quelqu'un que vous prévoyez de mettre fin à la relation.
- Si vous vous sentez menacé, faites en sorte que les autres prennent conscience de la situation en réagissant fortement, par exemple en prenant la parole ou en hurlant.
  - Parlez-en à un ami ou un conseiller pour un débriefing après que vous mettez fin à la relation

### **Liste de contrôle d planification :**

*Conserver les documents personnels importants ensemble et facilement accessible pour votre usage:*

- Numéro de téléphone importantes
- L'argent
- Vêtements supplémentaires
- Liste des prescriptions et au moins 3 jours d'une valeur de médicaments
- Lunettes, prothèses auditives et autres appareils fonctionnels

Des documents importantes et pertinents :

- Carte de santé
- Documents d'immigration
- Comptes bancaires
- Passeport